



PROGRAMME HIVER 2025-2026

DECEMBRE

Samedi 13 décembre Cours Avalanche (Places illimitées, lieu à définir)

JANVIER

Mercredi 8 janvier Nocturne Champex (17h30 Parking Tennis Martigny)
Vendredi 9 janvier ASSEMBLEE GENERALE (19h lieu à définir)
Mercredi 14 janvier Nocturne La Tzoumaz (17h30 Petit Pont Fully)
Samedi 17 janvier Sortie Ski de piste (lieu à définir)
Jeudi 22 janvier Nocturne Champex (17h30 Parking Tennis Martigny)
Mercredi 28 janvier Nocturne Nendaz (17h30 Petit Pont Fully)

FEVRIER

Jeudi 5 février Nocturne Champex (17h30 Parking Tennis Martigny)
Dimanche 8 février Le Beaufort 3048m depuis Bourg Saint Pierre 1400D+
(Places limitées, allure environ D+500m/heure)
Mercredi 11 février Nocturne la Tzoumaz (17h30 Petit Pont Fully)
Jeudi 19 février Nocturne Nax (17h30 Petit Pont Fully)
Mercredi 25 février Février Nocturne Nendaz (17h30 Petit Pont Fully)

MARS

Mercredi 4 mars Nocturne La Tzoumaz (17h30 Petit Pont Fully)
Jeudi 12 mars Nocturne Nax (17h30 Petit Pont Fully)
Samedi 14 mars Daubenhorn 2942m depuis la Gemmi D+800m
(Places limitées, allure pas du guide D+350m/heure)
Mercredi 18 mars Nocturne Nendaz (17h30 Petit Pont Fully)
Mercredi 25 mars Nocturne La Tzoumaz (17h30 Petit Pont Fully)
Samedi 28 mars Wildhorn 3250m depuis les Rousses 1550D+
(Places limitées, allure environ D+500m/h)

- La soirée FULL MOON Party à Nax est prévue. Les infos suivront dès que possible.
- Les nocturnes sont encadrées et adaptées à tous les niveaux.



**INSCRIPTIONS aux activités sur
www.team-la-trace.ch**

TEAM LA TRACE